

第3回 ハイジア川柳コンテストのお知らせ

目玉企画 **3**

今年もやります! 「川柳コンテスト」

応募はこちらから



募集テーマ 「健康」または「病院」

応募期間 2025年11月10日(月)～2026年1月13日(火)

最優秀賞 1作品…QUOカード 1万円

入選発表 2026年3月2日(月) ホームページに発表します。

優秀賞 2作品…QUOカード 5千円

詳細は下記URL又はQRコードからご覧ください。

ハイジア賞 10作品…QUOカード 2千円

[https://docs.google.com/forms/d/e/](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScCleZkRI6WdCLgAUXpU0c8CaUsgTVvvNwl4We608DIbupka/viewform?usp=dialog)

[1FAIpQLScCleZkRI6WdCLgAUXpU0c8CaUsgTVvvNwl4We608DIbupka/viewform?usp=dialog](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScCleZkRI6WdCLgAUXpU0c8CaUsgTVvvNwl4We608DIbupka/viewform?usp=dialog)

【応募フォームの抜粋】

■応募期間： 2025年11月10日(月)～2026年1月13日(火)

■募集テーマ： 「健康」または「病院」に関する内容なら何でもOKです。

- 応募数
- ・一度に最大3句まで応募可能といたします。
 - ・一人で4句以上応募してもかまいません。
(但し、3句ごとにまとめて送信してください)
 - ・なお、応募は無料です。

■入賞数及び賞品

- ・入選数：13作品
- ・最優秀賞：1作品(賞品：1万円のQUOカード)
- ・優秀賞：2作品(賞品：5千円のQUOカード)
- ・入選：10作品(賞品：2千円のQUOカード)

(入選作品の発表)

- ・2026年3月2日(月)の午後に東京都健康プラザハイジア HP 内で入選作品を発表の上、ハイジア内アートギャラリーに掲出します。
- ・入選者のプライバシー保護の観点から、ペンネームによる「入選作品の発表」のみとします。

(賞品の発送)

- ・入選者への賞品は、記載いただいた住所へ郵送します。

[前回の入賞作品] (テーマ：健康)

最優秀賞 一つ下がる 物価と血圧 血糖値

HbA1c

【一言コメント】

本当に、いつになったら下がるんでしょう。せめてどれか一つでいいので、下がってほしいものです。

優秀賞 これからは ワークとライフの ニ刀流

ワークライフバランス

【一言コメント】

仕事と健康づくりの場であるハイジアで、ワークライフバランスを実現し、充実した人生を送ってください。

優秀賞 健康は ハイジア階段 昇り降り

野の花

【一言コメント】

一階から最上階までで400段位? 毎日、頑張ってください。その際は、膝と腰にはくれぐれもご注意ください。